

Советы ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ



Долг родителей — укрепить здоровье ребенка в данный момент и обеспечить благоприятное развитие детского организма в будущем. Нормальное развитие и состояние здоровья обеспечивается созданием оптимальных условий, то есть организацией правильного режима.

В физическом воспитании детей дошкольного возраста используются физические упражнения (ходьба, бег, упрямления и равновесия, метание, лазание, подвижные игры), спортивные упражнения, двигательные фантазии (фантазия бег, гимнастика, сон и т. п.), естественные силы природы (солнце, воздух и вода).

Физические упражнения
Здоровье и образование зависят от физической активности и человека, зависит от того, как человек живет и как он пользуется всеми движениями.

Упражнения должны быть интересными, а как следует использовать хорошо заименованные образные сравнения, например: «птичка», «изюшка», «пробежка», «солнечный прыжок», «лето», «дождик», «прогулка», «рулетка», «завтрак», «физическая гимнастика» с выкладыванием — избирать все в игре. Беспокойный так, музыка, смех, активное участие взрослых и детей в движении ребенка.

Количество повторений движений для дошкольников после наиболее трудных упражнений необходимо делать приблизительно 10-15 раз (30-40 с). Старше дошкольников количество двигательной активности детей за полдня — около 17-200 движений, интенсивность 10-15 движений в минуту.



Физкультминутка В лесу	
Слова	Действие
Весь засыпан снегом лес	повернулись вправо, правую руку оттели назад, повернулись влево, левую руку оттели назад
Здесь по снегу скачет зайка	прыгаем
Там синичек села стайка	машем руками, как крыльями
Здесь лисичка за кустом	приседаем, смотрим направо
Там в дупле бельчонка дом	встаем, поднимаем руки вверх

Физкультминутка Снегири	
Слова	Действие
1 Вот на ветках посмотри В красных майках снегири	Руками хлопают себя по бокам, показывают грудки
2 Распустили перышки	Руки слегка в стороны
3 Греются на солнышке	Шевелит пальчиками
4 Головой вертят, вертят	Повороты головой вправо, влево
5 Улететь они хотят Кыш! Кыш! Улетели!	Бегут по кругу, взмахивая руками



« Вагончик новостей »



Газета для родителей.

Сентябрь- декабрь 2023 г.

Темы номера:

- «День знаний»
- «Новый учебный год- вопросы и ответы»
- «1 октября- День пожилого человека»
- «Кьоста! Даекад мыггагмае у церинаг!»
- «Роль театра в жизни малышей»
- «Моя семья»
- « День матери»
- «Сказки на песке»
- «Письмо солдату»
- « В гости к елке мы пришли!
- Советы инструктора по физической культуре

Сентябрь месяц.

«Новый учебный год- вопросы и ответы»

*С сентября месяца все сады перешли на работу по новой **Федеральной Образовательной Программе дошкольного образования»***

В связи с этим в подготовительной группе №1 было проведено родительское собрание, в ходе которого родителей познакомили:

- с основными целями внедрения **ФОП ДОО;**
 - **Что входит в ФОП ДОО;**
 - что будет обязательным для всех детских садов;
 - как будут реализовывать **ФОП ДОО** в нашем детском саду.
- А также познакомили родителей с особенностями развития детей 6-7 лет.*

Воспитатели: Коренюгина Л.Я., Цокова Д.Ю.



«День знаний»

Начинается новая полоса в жизни ребят: занятия, беседы, праздники помогающие лучше познать окружающий мир, научиться новому, узнать себя.

Определить интересы.

В этот день для воспитанников детского сада педагоги устроили настоящий праздник.

Дети участвовали в конкурсах, играх- соревнованиях, отгадывали загадки, пели песни.

Много шутили и смеялись.

Вот так весело, интересно и празднично начался новый учебный год в нашем детском саду.



Октябрь месяц

«1 октября- День пожилого человека»»



В детском саду закладывается начало всему прекрасному, и, том числе любовь и уважение старшему поколению. С детства человек впитывает от старшего поколения народные традиции и мудрость, основы культуры и родной речи.

Этот замечательный праздник, отметили дети старшей логопедической группы. В детском саду пошёл краткосрочный творческий проект. Проводились беседы, читали стихи, слушали рассказы и музыку. Израли в с/р игры



Рисовали: "Мои любимые бабушка и дедушка"



Лепили: "Подарок для бабушки и дедушки"



С большим уважением и любовью, каждый из ребят, рассказывал о своих бабушках и дедушках

« Роль театра в жизни малышей»

Согласно словарю Ожегова и Шведова, театр – это «искусство представления драматических произведений на сцене.

А ещё театр – это праздник, это фантастический мир, где много удивительного. В театре есть актёры и музыканты, алая армия людей, обеспечивающих бесперебойную работу театрального царства.

Вот и наш детский сад плотно сотрудничает с театром «Сабина», который раз в месяц привозит к нам удивительные постановки сказок, в том числе, и национальные. Дети с удовольствием смотрят эти постановки. Ребята попадают в иной мир, который существует здесь и сейчас, сочувствуют и сопереживают героям, смеются и плачут. Театр занимает значимое место в нравственном и эстетическом воспитании детей любого возраста. Что наша жизнь? Игра



«Къоста! Дæкад мыггагæ у цæринаг!»

Воспитанники нашего детского сада приняли активное участие в флэш-мобе «Къоста! Дæкад мыггагæ у цæринаг!», проводимого журналом «Ногдзау». Поздравляем Фарниеву Милану и Дзукаеву Викторию с победой



Воспитатель по обучению осетинскому языку: Губаева А.И.
Воспитатели: Коренюгина Л.Я., Цокова Д.Ю.

Ноябрь месяц

«Моя семья».

Прощедшая неделя в нашей группе "Цыплята", была посвящена теме "Моя семья". С детьми проводились беседы по теме: "Что такое семья?", читали рассказы, поговорки, стихи. Отгадывали загадки.



Учили в сюжетно-ролевые игры.



Рисовали и лепили

на тему "Моя семья"



Родители совместно с детьми, создали генеалогическое древо своей семьи.

"Семейный герб"



Дети рассматривали семейные альбомы, вспоминали семейные традиции и праздники.

Дети рассматривали семейные альбомы, вспоминали семейные традиции и праздники.



«День матери».

Великолепный, светлый и очень теплый «День матери в России отмечают в последнее воскресенье ноября. Забота и любовь мамочки достойны наилучшей похвалы и самого искреннего восхищения. И нет человека роднее на свете!! Вам скажу и взрослые и дети! В спедней группе «Рыбки» прошло непринуждённое игровое развлечение, приуроченное ко «Дню матери», которое помогло раскрепостить детей и плотить родительский коллектив. Совместные празднования мероприятий способствуют созданию положительных эмоциональных переживаний детей и родителей. Активным родителям были вручены грамоты. Дети пели песни, читали стихи, а также изготовили красивые открытки в форме сердца.



«Сказки на песке»».

Сказки на песке- это игры с песком, которые доступны детям с разного возраста, полезны развитию ребенка и помогают объединить знания взрослого и умения малыша. Для этого используют песок, миниатюрные игрушки и сказка («Колобок»). Преимущество игр с песком сводится к следующему: развитию мелкой моторики рук, способствует расширению словарного запаса.

Воспитатель яс. гр. 1: Абаева Н. Э., Гагкаева А.К.



**Декабрь месяц
«Письмо солдату»**

**Тех, кто служит,
Кто в бою,
Кого в любую непогоду
Мысли греют о родных
в строю.**

**Здоровы будьте,
сил полны,
Домой вернитесь
поскорее.**

**Вам благодарны
бесконечно мы.**

**За нашу Родину и жизнь!
Воспитанники младшей
группы №2 и старшей
подготовительной**

**группы написали к наступающему Новому году письма с
поздравлениями, собрали и изготовили своими руками
новогодние игрушки нашим солдатам, выполняющим свой
воинский долг.**

**Воспитатели: Метревели М.В., Гаглоева Л.Х.,
Христофориди Л.У., Хинчагова И.А.**



«В гости к елке мы пришли».

**Новый год- это время волшебства, улыбок и счастья. В этот
праздник каждый может поверить в сказку, окунуться в
атмосферу**

**таинственного,
захватывающего и
несомненно
незабываемого. Этот
праздник важен для
каждого без
исключения.**

**Взрослые, ощутив
праздничное
настроение, снова
искренне начинают
верить в сказку, а
искреннее восхищение
и радость детей**

**только дополняют и придают красочность этому событию. В
последнюю неделю декабря в нашем детском саду прошли
Новогодние утренники « В гости к елке мы пришли».
Разноцветные гирлянды и ярко украшенная елочка принесли
детям ощущение чуда. А с появлением Деда Мороза и
Снегурочки начался настоящий праздник с песнями , танцами,
хороводами вокруг елки!**

